

## DAFTAR PUSTAKA

- Aine McCarthy, Kiat Menjadi Ramping & Tetap Bugar, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 1995,
- Cooper terjemahan A. Adiwivoto, Aerobik, Gramedia, Jakarta, 1977
- Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi, Materi Dasar Pendidikan Program Bimbingan Dan Konseling Di Perguruan Tinggi, 1984 - 1985,
- Hantono Sahnoko, Slamet Soemamo, Sinang Wahyu Pradopo, Tes Pembebanan (Stress Test), Pelatihan Fisioterapi Kardiopulmonal, Bali, 1995
- Hasjim Effendi, Fisiologi Kerja Dan Olah Raga Serta Peran Serta Test Kerja (Exc Test) Untuk Diagnostik, edisi I, Alumni Bandung, 1983
- Hasibuan, Proses Belajar Mengajar, Remadja Karya, CV. Bandung, 1988
- Hidayat Iskandar, Soal-soal Intelegensi Test, Edisi VI Cetakan ke 28, Yayasan Dhama Graha
- Inan Tunjang, Ilmu Kesehatan Masyarakat, PT. Citra Aditya Bakti, 2000
- Ivor E. Davies, Pengelolaan Belajar, Rajawali Pers, Jakarta, 1991,
- Jane Fonda terjemahan Irma Hardi Surya, Ramping Bersama Jane Fonda, Edisi II, Gaya Favorit Press, Jakarta, 1985
- Muzuki, Metodologi Riset, Cetakan ke 7, Bagian Penerbit Fakultas Ekonomi Universitas Islam Indonesia Yogyakarta, 2000
- Richard L. Brown Joe Henderson, Bugar Dengan Lari, Cetakan 1, PT. Rajagrafindo Persada, Jakarta, 1996
- Sadoso Sunosardjuno, Sehat & Bugar, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 1995
- Sjamsudin Adam, Pelajaran Kesehatan Masyarakat, Bharta Karya Aksara, Jakarta, 1982
- Slameto, Belajar dan faktor-faktor yang mempengaruhinya, Rineka Cipta, Jakarta, 1991